



GESTIÓ DE L'ESTRÈS

**T'AGRADARIA APRENDRE TÈCNiques PER A
GESTIONAR LES DEMANDES DEL DIA A DIA?**

Curs presencial (30 hores)

Dates: 7-28 Maig 2018

Dilluns i Dimecres de 15h a 20h

C/Sardenya 69/72 (Barcelona)

Continguts

Més informació del **programa** a: <https://goo.gl/fCMuvb>

Inscripcions

Si estàs interessat en participar, **inscriu-te** a través de l'enllaç:

<https://goo.gl/forms/HqTGhEsyYvtcrVo>

Deadline d'inscripció: **17.04.18**

Un cop confirmades les inscripcions, no s'acceptaran canvis